

夏のダメージよ、さようなら。 この秋にしっかりと ケアをして、 潤いを手にいれよう。

しっかりと対策をしたつもりでも、紫外線によるお肌や髪の毛などのダメージ、クーラーでの冷えや乾燥、厳しい暑さで、体もお肌もお疲れモード。夏の疲れを解消するため、お悩み別にサロンをご紹介！



ホームケアにおすすめのホワイトニングラインは、(左から)MTブライトアップ・ローション7,884円、MTブライトアップクリーム9,072円。さらに、MTステムクリーム19,440円、MTダーマ・リラクゼーション10,044円で、保湿力を肌に閉じ込める力を高める。

●BRILLIAN DAYSPA / プリリアン デイSPA カサカサ、くすんでしまった肌。 しっとり感、透明感を 取り戻すには？

紫外線をたっぷり浴びて、肌はカサカサ、くすみも気になる季節。しかし、ダメージの原因は、紫外線だけではないと教えてくれたのは、店長の福島綾さん。
「紫外線の影響はもちろんですが、冷房も乾燥の原因です。さらに、夏は汗が出るので、さう

ぱり系の化粧品を使いがち。SPF効果の高い日焼け止めでも、しっかりとUVケアはしていても、日焼け止めには美容成分が入っていないので、夏の間はスキンケアが足りていない方が多いのです」。

でも、まだ遅くはない。プリリアン デイSPAには、9・10月限定のコース「美肌回復フェイシャルコース」が登場。保湿力たっぷりの美容液、超音波マッサージ、石膏パックなどで、肌にグイグイと水分を閉じ込めていくコース。

「振動が細かい超音波マッサージで筋肉に刺激を与え、夏の疲れでたるんでしまった肌をリフトアップ。アンチエイジングが気になりだした方にもおすすめです。さらに、ハンドマッサージで肩と背中の肩甲骨周りをほぐした後は、クリームを塗ってから石膏パックで温めます。そうすることで、成分を肌に封じ込めるとともに、血行を促すので、顔色が明るくなります」。

プロの手にゆだね、赤ちゃんのようなプルプル肌を目指そう。

- 1 超音波マッサージは、ジェルを塗って優しく滑らせながら。美肌回復フェイシャルコース(90分・13,824円)は、クレンジング、ウォッシング、ステム美容液、超音波マッサージ、首・デコルテ・背中のマッサージ、石膏パック、ハンドorフットのマッサージがつくコース。
- 2 「全個室なので、ゆったりとした時間をお過ごしいただけます」と福島店長。ショッピング、ランチの後に、エステで夏の疲れを癒す至福のひと時を。
- 3 ヒーリング音楽が流れ、アロマの香り漂う店内。親娘や友だち同士で施術を受けられるツインタイプの部屋も。

【リラクゼーションサロン】
BRILLIAN DAYSPA / プリリアン デイSPA
☎06-6344-1777
ハービスPLAZA ENT 6F

※価格は消費税8%の税込価格を記載しています。